



## **Lo que usted necesita saber acerca de la sigmoidoscopia flexible**

Para descubrir las causas de problemas en el intestino, a veces es necesario ver dentro del cuerpo. Es por esto que el médico ha solicitado que usted se haga un examen tipo sigmoidoscopia flexible.

### **Lo básico**

Una sigmoidoscopia flexible es un procedimiento en que un endoscopio, un tubo flexible con una cámara de video en un extremo, se inserta dentro del recto para examinar los últimos 60 centímetros del intestino grueso. Esto incluirá el recto y el colon bajo.

Normalmente este examen se administra para evaluar problemas de hemorragia del recto, estreñimiento, diarrea y dolores en la parte baja izquierda de la pelvis.

### **Antes del examen**

Es importante que el médico tenga una vista clara del colon durante el examen y por esto, se le pedirá que se haga una enema tipo Fleets dos horas antes del examen. (En caso de no tener resultados adecuados, debe repetir este procedimiento.)

### **Durante el Examen**

Favor de vestirse con ropa cómoda y no muy apretada para su examen y dejar sus prendas y otras cosas de valor en su casa. UMC no se hace responsable por objetos perdidos.

La sigmoidoscopia flexible es un procedimiento bastante rápido y sin muchas complicaciones. Normalmente, los pacientes no toman sedantes para el examen. Cualquier sensación que usted tenga será muy similar a las que tiene antes de una evacuación. Durante el examen se le pedirá que se acueste sobre su lado izquierdo, mientras el médico inserta un endoscopio en su recto. Es posible que el médico inyecte aire en el colon para obtener una mejor vista del interior y esto puede causarle una ligera molestia. Si se encuentran tumores o pólipos serán extirpados para examinación por el patólogo.

## **Después del examen**

Los resultados del examen estarán disponibles en una semana. Si no ha recibido una llamada dentro de 7 a 10 días, favor de llamar al 626-6119 (opción 4). Si existe alguna anomalía en su examen, el médico podría recomendarle una colonoscopia completa.

## **Cómo llegar al laboratorio**

El Laboratorio Gastrointestinal es muy fácil de encontrar, si usted viene manejando en la Carretera I-10, tome la salida de Speedway o la de Grant, y dirijase hacia el Este hasta llegar a Campbell Ave. Nosotros estamos ubicados en el número 1501 N. Campbell al norte de Speedway o al sur de Grant.

Entre a las instalaciones del UMC (sobre Campbell) y dirijase al estacionamiento para visitas. Traiga su boleto del estacionamiento para validarlo y será gratuito.

Entre al UMC a través de la entrada principal, camine pasando los elevadores y de vuelta a la derecha, siga este pasillo hasta llegar al cuarto 2801.

UMC

Información general: 520-694-3636

Citas o cancelaciones: 520-694-8888

Resultados del Laboratorio Gastrointestinal: 520-694-6119 (opción 4)

Enfermera encargada de orientación: 520-694-3629